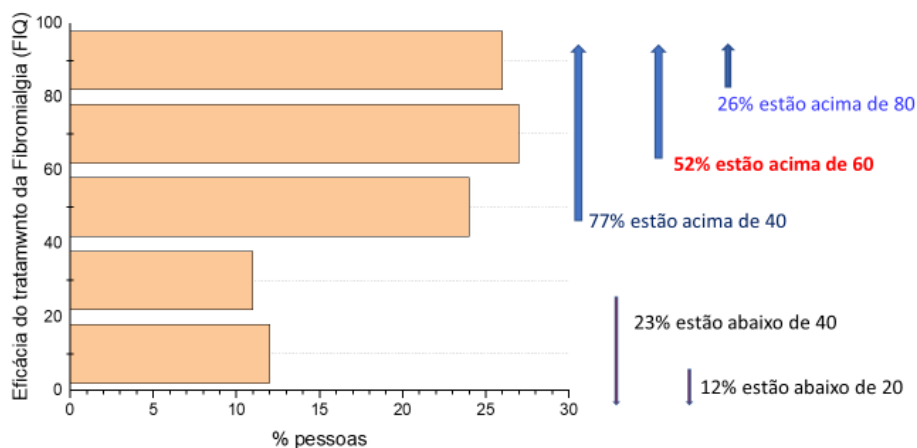


NOTA TÉCNICA - MMO

Medida parcial da Eficácia do tratamento da Fibromialgia usando o RECUPERO – MMO

Gráfico da Eficácia do Tratamento com presente protocolo



A fibromialgia é uma doença complexa e de difícil tratamento. A tecnologia do RECUPERO, conjugando os benefícios do Ultrassom e do Laser, tem proporcionado um grande benefício aos pacientes tratados. Em levantamento de dados recentes, pudemos fazer um primeiro levantamento do grau de eficácia que os protocolos estabelecidos até o momento são capazes de promover. É importante salientar os seguintes pontos:

- 1) O atual protocolo foi baseado em pesquisas clínicas e resultou que os melhores resultados são atingidos com 10 sessões, espalhadas três vezes por semana, atuando dia sim -dia não. Um número maior de sessões na semana, levam a bons resultados, mas não ótimos.
- 2) Os resultados positivos aparecem, muitas vezes, após a realização de pelo menos 50% das sessões. Há casos com relatos de alívio de dor e melhoria de bem estar logo no início, mas não tem sido a regra geral.
- 3) Observa-se que o não seguimento do protocolo recomendado para o aparelho, leva a resultados indeterminados. Isto fortalece a necessidade do profissional em aprender bem o protocolo e sua forma de aplicar.

Em termos de eficácia, e baseado no parâmetro internacional FIQ - Questionário de Impacto da Fibromialgia, quanto maior é este fator, melhor é a melhoria do paciente com o tratamento. Na escala de zero a 100 para o FIQ, são os seguintes os resultados até agora coletados, em uma população de mais de 600 pacientes, e avaliados após as dez sessões:

- 77% dos pacientes tem um FIQ acima de 40
- 52% dos pacientes tiveram um FIQ acima de 60
- 26% dos pacientes tiveram um FIQ acima de 80

Este resultado mostra que para a maioria das pessoas tratadas, o tratamento trás excelentes benefícios, melhorando de forma considerável sua qualidade de vida.

Temos porém:

- 23% dos pacientes abaixo de FIQ 40
- 12% dos pacientes com resultados do FIQ abaixo de 20

Desta forma, há um grupo , pequeno de pacientes, cerca de 10% onde os resultados do tratamento são apenas marginais. Para estes pacientes, pode-se repetir as sessões, porém ainda não temos dados suficientes para saber se o quadro é consideravelmente melhorado com isto.

Conclusão: Até o momento e com o presente protocolo de aplicações, os resultados mostram que a expressiva maioria dos pacientes tratados acabam tendo melhorias da qualidade de vida de forma incontestável. Há, porém, casos (minoridade) cuja resposta não é satisfatória, como indica a distribuição dos estudos realizados. Acreditamos que isto seja natural da doença.



Karen Laurenti
Consultora Científica MMO Fisioterapia
fisioterapia@mmo.com.br